



# CROSSFIT HALMSTAD

VÅRSHEMA v.2 - v.25



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
06.15-07.15	07.30-08.15					
CROSSFIT (B)	Burner (C/ME)					
	10.00-11.00		10.00-11.00			09.00-09.45
	SENIOR (ME)		SENIOR (ME)			KIDS 1 (TR.N)
12.00 - 13.00	12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	12.00 - 13.00		10.00 - 11.00
CROSSFIT (P)	FUNCTIONAL BB (C)		FUNCTIONAL BB (C)	CROSSFIT TGIF (ME)		KIDS 2 (TR.N)
	16.10-17.10		16.05-17.05			11.15-12.15
	TEENS (T)		TEENS (J)			PRE-TEENS (TR.N)
						14.00-14.45
						KIDS 1 (TR.TB.N)
						15.00 - 16.00
						KIDS 2 (TR.TB.N)
17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-18.30		16.30-17.45
CROSSFIT (ZB)	FUNCTIONAL BB(MK)	CROSSFIT (TB)	CROSSFIT (T)	CROSSFIT TGIF (B)		TEAM (MM)
18.20-19.20	18.20-19.20	18.20-19.20	18.20-19.20			
CROSSFIT (MS)	TEAM (TB)	CROSSFIT (TB)	FUNCTIONAL BB (J)			
19.25-20.25			19.25-20.10			
Bring a Friend (S)			Burner (J)			

\* ALL ANNAN TID UTANFÖR DE INSTRUKTÖRSLEDDA PASSEN ÄR OPEN-GYM MED RESERVATION FÖR BOKNING AV STORA SALEN

\* UNDER OPEN-GYM TRÄNAR MAN UTAN INSTRUKTÖR, SHARING IS CARING.

\* Martin S (MS), Sofie (S), Christoffer (C), Mattias (M), Patrick (P), Thomas (T), Martin E (ME), Morgan (MM), Teresa (TR), Nikki (N)

Brian W (B), Jessica (J), Amalia (AB), Therese (TB)

\* Röda dagar - inga pass endast Open gym