



CROSSFIT HALMSTAD

SOMMARSHEMA v.26 - v.32



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09:00 - 10:00 CROSSFIT	09:00 - 10:00 CROSSFIT + TEENS	09:00 - 10:00 CF BENCHMARK	09:00 - 10:00 CROSSFIT + TEENS	09:00 - 10:00 CROSSFIT
12:00 - 12:45 POWERLIFTING	12:00 - 12:45 FUNCTIONAL BB	12:00 - 12:45 CF BENCHMARK	12:00 - 12:45 FUNCTIONAL BB	12:00 - 12:45 CROSSFIT
18:15 - 19:15 CROSSFIT	18:15 - 19:15 CROSSFIT	18:15 - 19:15 CF BENCHMARK	18:15 - 19:15 CROSSFIT	18:15 - 19:15 CROSSFIT

* ALL ANNAN TID UTANFÖR DE INSTRUKTÖRSLEDDA PASSEN ÄR OPEN-GYM MED RESERVATION FÖR BOKNING AV STORA SALEN

* UNDER OPEN-GYM TRÄNAR MAN UTAN INSTRUKTÖR, SHARING IS CARING.

* VISSA PASS KOMMER ATT ÄNDRAS TILL WEIGHTLIFTING (DETTA SYNS I BOKNINGSAPPEN)