



CROSSFIT HALMSTAD

HÖSTSCHEMA v.33 - v.51



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	06.30 - 07.15 CROSSFIT (Z)					09.00 - 9.30 PRE-KIDS (TR,A,N)
12.00 - 12.45 WEIGHTLIFTING (C)	12.00 - 12.45 CROSSFIT (P)	12.00 - 12.45 CROSSFIT (P)	12.00 - 12.45 Functional B.B (start v.38)	12.00 - 12.45 CROSSFIT (CH)	09.45 - 11.00 CROSSFIT PROVA PÅ	09.45 - 10.45 KIDS (TR,A,N)
	16.15 - 17.15 CF TEENS (JH)		16.15 - 17.15 CF TEENS (G)	17.00 - 18.15 CROSSFIT TGIF (T)		11.00 - 12.00 PRE-TEENS (TR,A,N)
17.00 - 18.00 WEIGHTLIFTING (C)	17.15 - 18.15 Functional B.B (start v.38)	17.00 - 18.00 CROSSFIT (J)	17.15 - 18.15 Functional B.B (start v.38)			16.30 - 17.45 CROSSFIT TEAM (MM)
18.15 - 19.15 CROSSFIT (E)	18.15 - 19.15 CROSSFIT (S)	18.00 - 19.00 CF BENCHMARK (J)	18.15 - 19.15 CROSSFIT (M)			
19.15 - 20.15 CF GYMNASTICS (E)	19.15 - 20.15 CROSSFIT (S)	19.00 - 19.45 MOBILITY (start v.36)	19.15 - 20.15 CROSSFIT (M)			

* ALL ANNAN TID UTANFÖR DE INSTRUKTÖRSLEDDA PASSEN ÄR OPEN-GYM MED RESERVATION FÖR BOKNING AV STORA SALEN.

* UNDER OPEN-GYM TRÄNAR MAN UTAN INSTRUKTÖR, SHARING IS CARING VILKET INNEBÄR ATT VI DELAR MED OSS AV SKIVSTÄNGER OCH GOLVYTA.

* Carl R (C), Sofie S (S), Eric G (E), Martin S (MS), Patrik J (P), Zanna B (Z), Mattias K (M), Gustav T (G), Martin E (ME), Thomas L (T), Joakim R (J), Morgan M (MM), Jens H (JH), Christoffer H (CH), Suzana G (SG), Teresa R (TR), Alisa R, (A), Nikki M (N).